КАЛЕНДАРНЫЙ ПЛАН\*

выполнения работ по организации и проведению тестирования населения в рамках

Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ВФСК ГТО)

на период сентябрь-декабрь 2016г\*

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № | Виды испытаний (тестов)ВФСК ГТО | Период проведения | Место проведения |
| 1 | Бег на 60м, 100м,1000м,1500 м, 2000м, 3000м; Челночный бег 3х10,бег 30м; смешанное передвижение 1000м; метание спортивного снаряда весом 500г,700г; метание мяча весом 150г; метание теннисного мяча в цель, дистанция 6 м прыжок в длину с разбега;  | сентябрь, октябрь 2016(по предварительным коллективным и личным заявкам) | МАУ «Спорт»стадион «Юность», спорткомплекс «Факел»  |
| 2 | Плавание 10м,15м, 25м,50м | сентябрь, октябрь, ноябрь, декабрь 2016 (по предварительным коллективным и личным заявкам) | МАУ «Олимп»бассейн «Олимп» |
| 3 | Прыжок в длину с места толчком двумя ногами;подтягивание из виса на высокой перекладине; подтягивание из виса лежа на низкой перекладине; сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу; рывок гири 16 кг; наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу; наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье (ниже уровня скамьи); поднимание туловища из положения лежа на спине; стрельба из пневматической винтовки;  | сентябрь, октябрь, ноябрь, декабрь 2016 (по предварительным коллективным и личным заявкам) | МАУ «Спорт»стадион «Юность», спорткомплекс «Факел» |
| 4 | Бег на лыжах на 1 км, на 2 км, 3км,5км;  | ноябрь, декабрь 2016 (по предварительным коллективным, личным заявкам) | МАУ «Спорт»стадион «Юность», спорткомплекс «Факел» |
|  |  |  |  |

Календарный план на сентябрь-декабрь 2016 год составлен согласно 2 этапа реализации мероприятий по внедрению комплекса ГТО для учащихся образовательных организаций.