

Учебный план на 2016 - 2017 учебный год.

Разделы подготовки	Этапы и годы спортивной подготовки											
	Этап начальной подготовки			Тренировочный этап (этап спортивной специализации)						Этап совершенствования спортивного мастерства		Итого
	До 1 года	Свыше года		До двух лет (1-2)		Свыше двух лет (3-5)			1104ч	1104ч		
		276ч	368ч	368ч	552 ч	552ч	828ч	828ч			828ч	
ТМФ	16	22	22	30	30	42	42	42	52	52	350	
ОФП	97	125	125	190	189	290	289	289	392	392	2378	
ИВС	123	166	165	250	250	372	373	373	496	496	3064	
Другие виды спорта и подвижные игры	41	55	55	82	82	124	124	124	165	164	1016	
Сам. работа	27	36	36	55	55	82	82	82	110	110	675	