



ПОЛОЖЕНИЕ

Порядок, регламентирующий количество учащихся в группах, возрастные категории, продолжительность учебных занятий в МАУ «Спорт»

1. Режим занятий учащихся в МАУ «Спорт» (далее учреждение) устанавливается расписанием, утверждаемым директором учреждения по представлению педагогических работников с учетом пожеланий учащихся, родителей (законных представителей) несовершеннолетних учащихся, возрастных особенностей учащихся и установленных санитарно-гигиенических норм.
2. Учреждение реализует дополнительные общеобразовательные программы в течение всего календарного года, включая каникулярное время. Учебный год в учреждении начинается 1 октября. Окончательное комплектование групп и учебной нагрузки тренеров - преподавателей устанавливается на 1 октября. Продолжительность учебного года с 1 октября по 31 мая. Во время каникул учащиеся могут посещать учебно-тренировочные сборы, проводимые тренером-преподавателями учреждения, выезжать в загородные оздоровительные лагеря.
3. Занятия на отделениях могут проводиться по группам, индивидуально или всем составом отделения. В целях массового обучения основам спортивной тренировки допускается работа с переменным составом учащихся только в группах спортивно-оздоровительного этапа и начальной подготовки 1 года обучения.
4. Занятия могут проводиться в любой день недели, включая воскресные дни.
5. Занятия для несовершеннолетних учащихся в учреждении начинаются не ранее 8.00. Окончание занятий должно быть не позднее 20.00.
6. Продолжительность каждого тренировочного занятия определяется государственными санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами и составляет: в спортивно-оздоровительных группах начальной подготовки продолжительность не должна превышать двух академических часов; в тренировочных группах - трех часов при не менее четырехразовых занятиях в неделю; в группах, где нагрузка составляет 20 часов в неделю - четыре академических часа, а при двухразовых занятиях в день - трех академических часов.

Объем учебно-тренировочной нагрузки в неделю составляет:

спортивно-оздоровительные группы (весь период) - 6 часов;

группы начальной подготовки 1 года обучения - 6 часов;

группы начальной подготовки 2 года обучения - 8 часов;

группы начальной подготовки 3 года обучения - 8 часов;

тренировочный этап:

период начальной специализации первого года обучения - 10 часов;

период начальной специализации второго года обучения - 12 часов;

период углубленной специализации третьего года обучения - 14 часов;

период углубленной специализации четвертого года обучения - 16 часов;

период углубленной специализации пятого года обучения- 18 часов.

Количественный состав групп (минимальный/ максимальный):
спортивно- оздоровительные группы (весь период)- 15/30;
группы начальной подготовки 1 года обучения- 15/25;
группы начальной подготовки 2 года обучения- 15/20;
группы начальной подготовки 3 года обучения- 15/20.

тренировочный этап:

период начальной специализации первого года обучения- 10/14;
период начальной специализации второго года обучения- 10/14;
период углубленной специализации третьего года обучения- 8/12;
период углубленной специализации четвертого года обучения- 8/12;
период углубленной специализации пятого года обучения- 8/12.

Продолжительность занятий исчисляется в академических часах (1 академический час- 45 минут).

По дополнительным общеразвивающим программам дополнительной общеобразовательной программы принимаются дети от 7 лет.

7. Объем нагрузки на тренировочном занятии определяется тренером- преподавателем в соответствии с помесечным учебным планом и учетом индивидуальным особенностями учащихся. Возможно изменение интенсивности и объема нагрузки на занятии в соответствии с физиологическими особенностями организма учащихся. Помесечный учебный план составляется на основе содержания и объемов, рекомендованных примерной программой для системы дополнительного образования детей и рабочей программой по данному виду спорта.
8. В каникулярное время учреждений может открываться и установленном порядке спортивно- оздоровительные лагеря, проводить учебно- тренировочные сборы. Учащиеся могут выезжать в загородные, спортивно- оздоровительные лагеря для продолжения учебно- тренировочных занятий, с условием, что выезд организует сам тренер- преподаватель.
9. Иные особенности режима занятий учащихся в учреждении устанавливаются государственными санитарно- эпидемиологическими правилами и нормами.
10. Основными формами тренировочного процесса являются: групповые тренировочные и теоретические занятия, медико- восстановительные мероприятия, тестирование и медицинский контроль, участие в матчевых встречах, соревнованиях и спортивно- массовых мероприятиях различного уровня, учебно- тренировочные сборы, инструкторская и судейская практика учащихся. Основными формами организации спортивно- массовой и физкультурно - оздоровительной работы являются: проведение соревнований, фестивалей, турниров по различным видам спорта, командирование команд и отдельных спортсменов на соревнования различного уровня.